



---

## COMMUNIQUÉ DE PRESSE Pour diffusion immédiate

### Courir de Carleton-sur-mer à Gaspé 1<sup>ERE</sup> ÉDITION pour le défi Bouge jusqu'au bout du monde!

**Carleton-sur-Mer, le mercredi 27 avril** – Les 7 et 8 mai prochains se tiendra la première édition du défi Bouge jusqu'au bout du monde! Cette course à pied à relais reliant Carleton-sur-Mer et Gaspé réunira une trentaine d'élèves des écoles secondaires Antoine-Bernard et C.E. Pouliot. L'objectif de cette course de près de 300 km est de promouvoir les saines habitudes de vie et le plaisir de bouger auprès des jeunes et de leurs proches.

C'est en collaboration avec les écoles secondaires impliquées que l'organisme à but non lucratif Bouge pour que ça Bouge assure la coordination de cet événement. Unique et novatrice, cette activité est étroitement liée à la mission que poursuit cet organisme.

« Au quotidien, mes collègues et moi tentons d'assurer le bien-être physique et mental de nos concitoyens, explique Vincent Deschênes, coordonnateur du projet. Ce projet s'inscrit en droite ligne avec nos autres actions en encourageant les participants à adopter un mode de vie actif. »

Les athlètes auront l'occasion d'apprendre de nombreuses leçons au cours de cette aventure. Résilience et entraide sont du nombre, mais ouverture d'esprit et respect de la différence font également partie de la liste. En effet, le défi sera encore plus grand pour un des participants ayant une trisomie 21, mais, handicap ou pas, c'est tous ensemble qu'ils traverseront la ligne d'arrivée.

Ce projet est notamment rendu possible grâce à la participation financière de l'école Antoine-Bernard et l'implication de quelques-uns de ses enseignants. À la suite de l'annulation du Grand Défi Pierre Lavoie, c'est grâce à eux qu'il a été possible de sortir des sentiers battus et d'offrir une alternative gaspésienne extraordinaire. L'entreprise Eurovia assurera la sécurité des participants en fournissant une camionnette munie d'un gyrophare qui se positionnera à l'arrière du peloton.

Un dernier entraînement se tiendra le 3 mai dès 7h30 et le départ aura lieu le 7 mai à 7h à l'école Antoine-Bernard.

- 30 -

#### Source :

Vincent Deschênes  
418-392-9639  
vdeschenes@bougepourquecabouge.com